

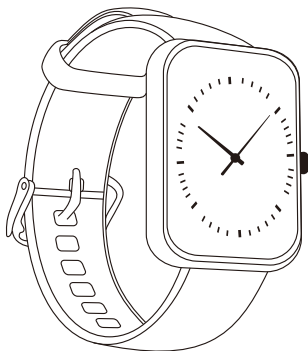


EN

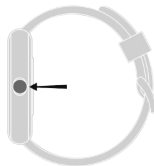
SMART WATCH

Your Fitness Tracker

SN-SMART002



————— User Manual —————



Press and hold the side power button to turn on the watch.

Note: For first use, please charge the watch for 5 minutes, or it may not be turned on. And it takes about 2 hours to fully charge the watch.

Download APP

Power on- Click to select the language-Scan the QR code of the watch- Download “GloryFit” app

For iOS: Apple App Store

For Android: Googly Play Store



Google
Play Store



Apple
App Store

Pair with Watch

1. Open the app, register and log in to your account.
2. Click the third small icon “Device” at

the bottom of the page-Click “Add a

new device”-Click  in the upper right corner-Scan the QR code on the watch(Settings-QR Code)-on the App

“A221”(ID-****) would like to pair with your that pops up, select “Pair” – to achieve a successful connection(Bluetooth Name:A221).



Note:

1. Turn on the Bluetooth on the mobile phone.
2. Reset the watch when no Bluetooth signal found.
3. Need to enter the app to pair the watch, cannot connect to the Bluetooth in the phone settings.
4. When the Bluetooth is successfully connected, the main interface pulls down and the sign  in the upper left corner is on, if there is no connection, the sign  in the upper left corner is a gray state.
5. Click the third small icon "Device" at the bottom of the page-Click "More settings"-Click "Device language" to set the language of the watch.

Basic Operation

1. Swipe Down to access quick settings.

Turn on/off call audio

Note: Turn on call audio.  in the upper left corner is on, can answer and dial calls.

If  in the upper left corner is a gray state,

- 1) Click to turn off call audio, then turn it on again, and check  on.
- 2) Need to find "Settings" on the mobile phone- Click "Bluetooth" -Find the Bluetooth name of the watch "A221"- Click to connect.

Menu type

Do not disturb

Mute mode

Brightness adjustment

Raise to wake

Find phone

Note: Need to turn off the media audio of the watch

Flashlight

Scan to connect to the watch or download the App

Settings

2. Swipe up to enter message interface.
3. Swipe Right to enter recently used menu interface.
4. Swipe Left to enter daily exercise, sleep, heart rate, blood oxygen, weather interface.
5. When the screen is on, press the side button to enter menu interface.
6. Press and hold the main interface to select the watch face.
7. Single click the side button can back to the previous interface.
8. Press and hold the side button for about 3 seconds to shut down.

Settings Mode

Watch face & Theme

Choose "Dial" and "Theme", and click the side button to return to the previous interface.

Sound & Vibration

Set "Vibration" intensity, turn on "Media audio" and turn on "Mute" mode.
Note: When turning on media audio, the watch can sync all sound playback of mobile phone, such as voice assistant and music playback.

Bright

Set the brightness and screen time

Raise to wake

Turn on/off "Raise to wake".

Password

Set "Password Switch", when forgetting password, please reset the watch to factory settings in the mobile APP.

Do not disturb

Set the start time and end time of "Do not disturb" mode.

QR Code

Scan to connect to the watch or download the APP.



System

“Reboot”, “Power off”, “Reset” the watch.

Press the side button to enter the menu to see more functions when the screen is on



Call

You can select “Contacts” or use “Dial pad” to dial calls. And you can check “Call Logs” on the watch.

Note: Click  to hang up, click  to adjust the volume, click  to turn on/off microphone. The other party can hear you when the microphone is on, but cannot hear you when the microphone is off.

Contact person setting

Open the app-Click the third small icon “Device” at the bottom-Click “Bluetooth call”-Click “Sync contacts”-Click “Open” – on the App “GloryFit” would like to Access Your Contacts that pops up and select “OK” to sync contacts to the watch.



Daily Exercise

Swipe down on the interface and check “Calories”, “Distance”, “Steps”(Step details and Weekly date).



Heart Rate

Monitor heart rate, and slide down on the interface to view heart rate change chart for a week

Note: To view the 24-hour real-time heart rate change graph, open the app and find the third small icon “ Device” at the bottom of the page- Click “Heart rate settings”-Turn on “Automatic” and “Maximum heart rate reminder”, when the heart rate is more than this value, the device will vibrate to remind you.



Training

Choose a training mode, swipe down on the interface to view training time, heart



Info

Check “Device name”, “Device version”, “ Bluetooth address”.

rate, steps, calories, etc., swipe right to continue/exit training mode, swipe left to enter music control interface.



Blood Oxygen

Monitor blood oxygen and view the 24-hour blood oxygen change graph, open the app and find the third small icon “Device” at the bottom of the page-Click “Blood oxygen setting” –Turn on “Automatic setting” and set “Time period” and “Cycle”.



Sleep

Monitor sleep date, slide down on the interface to view deep sleep, light sleep, awake time, and REM(rapid eye movement).



Weather

Check the weather, swipe down on the interface to view future weather for next three days.



Alarm Clock

Click “+” to choose “ Time” and “Repeat”, and swipe right on the interface to save the alarm clock after setting.



SOS

Open the app-Click the third small icon “Device” at the bottom-Click “SOS contact” to set.



Female Health

Open the app-Click the fourth small icon “Profile” at the bottom-Click “Physiological cycle” to set reminders

Note: When registering an account, the gender must be female.

Open the app-Click the fourth small icon “Profile” at the bottom-Click on the avatar to set personal information



Shake to Take Picture

Open the app-Click the third small icon “Device” at the bottom-Click “More settings”-Click “Shake to take picture” to enter photograph function



SMS

Open the app- Click the third small icon “Device” at the bottom- Turn on message notification

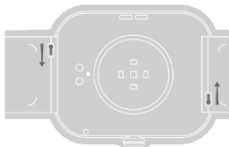
Note: The watch cannot reply text messages.

Charge

For charging, please place the watch flat, and make sure the metal holes on the back are aligned with the metal tip of the charging head(charging contact spacing:4mm)

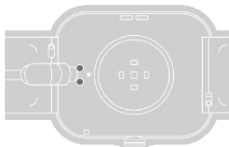
Note:

1. The rated voltage of the charging head is 5v/0.5A.
2. Please do not use the vehicle power supply to charge, to avoid causing the charging cable to age or burn out due to the unstable voltage.



Replace the watchband

Slide the switch of the watchband, and replace the same specification(watchband width:22mm).



Precautions

1. Please clean your watch regularly.
2. Please do not wear it too tight to avoid discomfort.
3. Please do not use for swimming. When getting wet, be sure to dry the water on the watch before operating.

Specifications

Module Number	A221	Display	1.91inch TFT
Resolution	240*296px	Bluetooth	5.2
Battery capacity	320mAh	Working Time	5-7 days
Working Temperature	0-45°C	Storage Temperature	-10-50°C
Rated Voltage	3.8V	Rated Current	190mA
Compatible System	Android 5.0 or above/iOS 10.0 or above		

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada’s licence-exempt RSS(s).Operation is subject to the following two conditons:

1. This device may not cause interference.
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference.
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

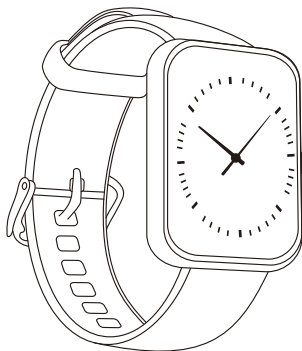
Spares Nordic AB
Järnyxegatan 17
213 75 Malmö
Sweden
Made in China



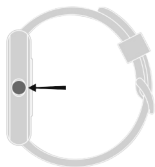
SMARTKLOCKA

Din träningsspårare

SN-SMART002



Användarmanual



Håll ned sidoknappen för att slå på klockan.

Obs: Vid första användningen, ladda klockan i 5 minuter, annars kanske den inte startar. Det tar cirka 2 timmar att ladda klockan helt.

Ladda ner APP

Slå på klockan - Klicka för att välja språk -

Skanna QR-koden på klockan - Ladda ner appen "GloryFit"

För iOS: Apple App Store

För Android: Google Play Store



Google
Play Store



Apple
App Store

Para ihop med klockan

1. Öppna appen, registrera dig och logga in på ditt konto.
2. Klicka på den tredje lilla ikonen "Enhet" längst ner på sidan - Klicka på "Lägg till en ny enhet" - Klicka på  i det övre högra hörnet - Skanna QR-koden på klockan (Inställningar-QR Kod) - På appen visas "A221" (ID-****) som vill parkopplas med dig, välj "Para" för att uppnå en lyckad anslutning (Bluetooth Namn: A221).



Obs:

1. Slå på Bluetooth på mobilen.
2. Återställ klockan om ingen Bluetooth-signal hittas.
3. Parkoppling måste ske via appen, inte via telefonens Bluetooth-inställningar.
4. När Bluetooth är anslutet visas en symbol  i övre vänstra hörnet, om anslutning saknas är symbolen  grå.
5. Klicka på den tredje lilla ikonen "Enhet" längst ner på sidan - Klicka på "Fler inställningar" - Klicka på "Enhetsspråk" för att ställa in klockans språk.

Grundläggande funktioner

1. **Svep nedåt** för att komma åt snabbinställningar.



Slå på/av samtalssjud

Obs: Slå på samtalssjud.  i övre vänstra hörnet är på, du kan svara och ringa samtal.

Om  i övre vänstra hörnet är grått:

- 1) Klicka för att stänga av samtalssjud, slå sedan på det igen, och kontrollera att  är på.
- 2) Gå till "Inställningar" på mobiltelefonen – Klicka på "Bluetooth" – Hitta klockans Bluetooth-namn "A221" – Klicka för att ansluta.



Menyalternativ



Stör ej



Läget Tyst



Ljusstyrka

 **Lyft för att väcka**

 **Ficklampa**

 **Inställningar**

2. Svep uppåt för att gå till meddelandegränssnittet.
3. Svep åt höger för att öppna menyn för senaste appar.
4. Svep åt vänster för att komma åt daglig träning, sömn, puls, blodsyre och väder.
5. När skärmen är på, tryck på sidoknappen för att öppna menyn.
6. Håll ned huvudskärmen för att välja en urtavla.
7. Enkelklicka på sidoknappen för att gå tillbaka till föregående skärm.
8. Håll sidoknappen nedtryckt i cirka 3 sekunder för att stänga av.

 **Inställningsläge**

 **Ljud & Vibration**

Ställ in vibrationsstyrka, slå på medieljud och aktivera läget Tyst.
Obs: Med medieljud på kan klockan synkronisera ljuduppspelning från telefonen, såsom röstassistent och musik.

 **Ljusstyrka**

Justera ljusstyrka och skärmens på-tid.

 **Hitta telefon**

Obs: Stäng av medieljudet på klockan.

 **Skanna för att ansluta klockan eller ladda ner appen**

 **Urtavla & Tema**

Välj "Urtavla" och "Tema" och klicka på sidoknappen för att gå tillbaka.

 **Lyft för att väcka**

Slå på/av "Lyft för att väcka".

 **Lösenord**

Ställ in lösenord. Vid glömt lösenord, återställ klockan till fabriksinställningar via appen.

 **Stör ej**

Ställ in start- och sluttid för läget Stör ej.

 **System**

Starta om, stäng av eller återställ klockan.

 **Samtal**

Du kan välja kontakter eller använda knappsatsen för att ringa samtal. Kolla samtalsloggen på klockan.

Obs: Klicka på  för att lägga på,  för att justera volym, och  för att slå på/av mikrofonen. När mikrofonen är på kan den andra personen höra dig.

Kontaktsynkronisering

Öppna appen – Klicka på den tredje ikonen "Enhet" – Klicka på "Bluetooth-samtal" – Klicka på "Synkronisera kontakter" – Godkänn åtkomst för att synkronisera kontakter till klockan.

 **Daglig Träning**

Svep nedåt för att se kalorier, distans och steg (detaljer och veckodata).

 **QR-Kod**

Skanna för att ansluta eller ladda ner appen.

 **Info**

Se enhetsnamn, version och Bluetooth-adress.



Puls

Mät pulsen och se veckans pulsgraf.

Obs: För 24-timmars pulsgraf, gå till appen – Klicka på "Hjärtfrekvensinställningar" – Aktivera "Automatisk" och "Maximal pulspåminnelse".



Träning

Välj ett träningsläge, svep ner på gränssnittet för att visa träningstid, puls, steg, kalorier osv. Svep åt höger för att fortsätta/avsluta träningsläget, svep åt vänster för att gå till musikstyrningsgränssnittet.



Blodsyre

Övervaka blodsyrenivån och visa 24-timmars blodsyregrafen. Öppna appen och hitta den tredje lilla ikonen "Enhet" längst ner på sidan – Klicka på "Blodsyreinställning" – Aktivera "Automatisk inställning" och ställ in "Tidsperiod" och "Intervall".



Sömn

Övervaka sömndata, svep ner på gränssnittet för att visa djupsömn, lätt sömn, vaken tid och REM-sömn (snabba ögonrörelser).



Väder

Kontrollera vädret, svep ner på gränssnittet för att visa kommande väderprognos för de närmaste tre dagarna.



Alarm

Klicka på "+" för att välja "Tid" och "Upprepa". Svep höger på gränssnittet för att spara alarmet efter inställning.



SOS

Öppna appen – Klicka på den tredje lilla ikonen "Enhet" längst ner – Klicka på "SOS-kontakt" för att ställa in.



Kvinnlig Hälsa

Öppna appen – Klicka på den fjärde lilla ikonen "Profil" längst ner – Klicka på "Fysiologisk cykel" för att ställa in påminnelser.

Observera: Vid registrering av konto måste kön vara angivet som kvinna.

Öppna appen – Klicka på den fjärde lilla ikonen "Profil" längst ner – Klicka på avataren för att ställa in personlig information.



Skaka för att Ta Bild

Öppna appen – Klicka på den tredje lilla ikonen "Enhet" längst ner – Klicka på "Fler inställningar" – Klicka på "Skaka för att ta bild" för att aktivera fotograferingsfunktionen.



SMS

Öppna appen – Klicka på den tredje lilla ikonen "Enhet" längst ner – Aktivera meddelandenotifikationer.

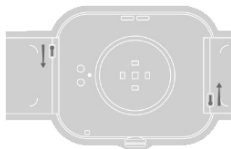
Observera: Klockan kan inte svara på textmeddelanden.

Laddning

För att ladda, lägg klockan plant och säkerställ att metallkontakterna på baksidan är i linje med metallstiften på laddhuvudet (kontaktavstånd: 4 mm).

Observera:

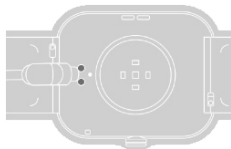
1. Den nominella spänningen för laddhuvudet är 5V/0,5A.
2. Använd inte fordonets strömkälla för att ladda, eftersom detta kan leda till



att laddningskabeln åldras eller bränns ut på grund av instabil spänning.

Byta Armband

Skjut armbandets lås och byt ut det mot ett armband med samma specifikation (armbandsbredd: 22 mm).



Försiktighetsåtgärder

1. Rengör klockan regelbundet.
2. Bär inte klockan för tätt för att undvika obehag.
3. Använd inte klockan för simning. Torka alltid av vattnet på klockan innan du använder den efter att den blivit blöt.

Specifikationer

Modellnummer	A221	Skärm	1,91 tum TFT
Upplösning	240*296px	Bluetooth	5.2
Batterikapacitet	320mAh	Användningstid	5-7 dagar
Arbetstemperatur	0-45°C	Förvaringstemperatur	-10-50°C
Nominell Spänning	3.8V	Nominell Ström	190mA
Kompatibelt System	Android 5.0 eller högre / iOS 10.0 eller högre		

Regulatoriska Meddelanden

Denna enhet innehåller licensfria sändare/mottagare som följer Innovation, Science and Economic Development Canada's licensfria RSS. Användning är föremål för följande två villkor:

1. Enheten får inte orsaka störningar.
2. Enheten måste acceptera alla störningar, inklusive störningar som kan orsaka oönskad drift.

FCC-information:

Denna utrustning har testats och uppfyller gränserna för en klass B digital enhet enligt del 15 av FCC-reglerna. Dessa gränser är utformade för att ge rimligt skydd mot skadliga störningar i en bostadsinstallation.

Observera: Ändringar eller modifieringar som inte uttryckligen godkänts kan ogiltigförklara användarens rätt att använda enheten.

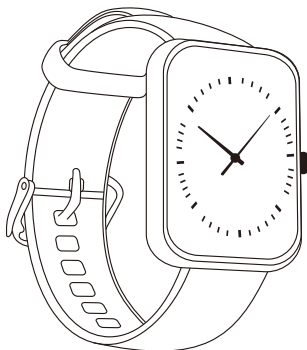
Sparex Nordic AB
Järnvegatan 17
213 75 Malmö
Sweden
Made in China



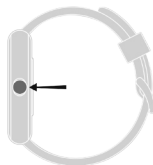
SMARTWATCH

Din fitnessstracker

SN-SMART002



Brugervejledning



Hold sideknappen inde for at tænde uret.

Bemærk: Før første brug skal uret oplades i 5 minutter, ellers tænder det måske ikke. Det tager cirka 2 timer at oplade uret fuldstændigt.

Download APP

Tænd uret - Klik for at vælge sprog - Scan
urets QR-kode - Download
appen "GloryFit"

Til iOS: Apple App Store

Til Android: Google Play Store



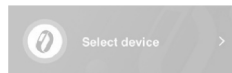
Google
Play Store



Apple
App Store

Par med uret

1. Åbn appen, registrér dig og log ind på din konto.
2. Klik på det tredje lille ikon "Enhed" nederst på siden - Klik på "Tilføj en ny enhed" - Klik på  øverst til højre - Scan QR-koden på uret (Indstillinger-QR Kode) - I appen vises "A221" (ID-****), der ønsker at parre sig, vælg "Par"



for at oprette en vellykket forbindelse (Bluetooth Navn: A221).

Bemærk:

1. Tænd for Bluetooth på din mobiltelefon.
2. Nulstil uret, hvis ingen Bluetooth-forbindelse findes.
3. Du skal parre via appen og ikke via telefonens Bluetooth-indstillinger.
4. Når Bluetooth er tilsluttet, vises symbolet  øverst til venstre; hvis ikke tilsluttet, er symbolet  gråt.
5. Klik på det tredje lille ikon "Enhed" nederst på siden - Klik på "Flere indstillinger" - Klik på "Enhedssprog" for at indstille sproget på uret.

Grundlæggende funktioner

1. **Stryg nedad** for at få adgang til hurtigindstillinger.



Tænd/sluk opkaldslyd

Bemærk: Tænd for opkaldslyd.  i øverste venstre hjørne er tændt, du kan besvare og foretage opkald.

Hvis  i øverste venstre hjørne er gråt:

- 1) Klik for at slukke opkaldslyd, tænd den igen, og kontroller, at  er tændt.
- 2) Gå til "Indstillinger" på mobiltelefonen – Klik på "Bluetooth" – Find urets Bluetooth-navn "A221" – Klik for at forbinde.



Menutype



Forstyr ikke



Lydløs tilstand



Lysstyrke



Løft for at vække



Find telefon

Bemærk: Sluk for medielyd på uret.



Lommelygte



Scan for at forbinde til uret eller downloade appen



Indstillinger

2. Stryg opad for at åbne meddelelsesgrænsefladen.
3. Stryg til højre for at åbne senest anvendte menu.
4. Stryg til venstre for at få adgang til daglig træning, søvn, puls, blodilt og vejr.
5. Når skærmen er tændt, tryk på sideknappen for at åbne menuen.
6. Hold hovedskærmen nede for at vælge et urskive.
7. Klik én gang på sideknappen for at gå tilbage til forrige skærm.
8. Hold sideknappen nede i ca. 3 sekunder for at slukke uret.



Indstillingsmodus



Uretskive & Tema

Vælg "Uretskive" og "Tema" og klik på sideknappen for at vende tilbage.



Lyd & Vibration

Indstil vibrationsstyrke, slå medielyd til og aktiver lydløs tilstand.

Bemærk: Når medielyd er slået til, kan uret synkronisere lydafspilning fra telefonen, f.eks. stemmeassistent og musik.



Lysstyrke



Løft for at vække

Juster lysstyrke og skærmens tændtid.

Tænd/sluk "Løft for at vække".



Adgangskode

Indstil adgangskode. Hvis adgangskoden glemmes, skal uret nulstilles via appen.



Forstyr ikke

Indstil start - og sluttid for "Forstyr ikke"-tilstand.



System

Genstart, sluk eller nulstil uret.



Opkald

Vælg kontakter eller brug tastaturet til at foretage opkald. Se opkaldslog på uret.

Bemærk: Klik på  for at lægge på,  for at justere lydstyrken, og  for at slå mikrofonen til/fra. Når mikrofonen er tændt, kan den anden person høre dig.

Synkronisering af kontakter

Åbn appen – Klik på den tredje ikon "Enhed" – Klik på "Bluetooth-opkald" – Klik på "Synkroniser kontakter" – Godkend adgang for at synkronisere kontakter til uret.



Daglig træning

Stryg nedad for at se kalorier, distance og skridt (detaljer og ugedata).



Puls

Mål pulsen og se ugens pulsgraf.

Bemærk: For en 24-timers pulsgraf, gå til appen – Klik på "Pulsindstillinger" – Aktivér "Automatisk" og "Maksimal pulsadvarsel".



Træning

Vælg en træningstilstand, og stryg ned på grænsefladen for at se træningstid, puls, trin, kalorier osv. Stryg til højre for at fortsætte/afslutte træningstilstand, og stryg til venstre for at gå til musikstyringsgrænsefladen.



Blodilt

Overvåg blodilt og se 24-timers blodiltgrafen. Åbn appen og find det tredje lille ikon "Enhed" nederst på siden – Klik på "Blodiltindstilling" – Aktivér "Automatisk indstilling" og indstil "Tidsperiode" og "Interval".



Søvn

Overvåg søvndata, og stryg ned på grænsefladen for at se dyb søvn, let søvn, vågen tid og REM-søvn (hurtige øjenbevægelser).



Vejr

Tjek vejret, og stryg ned på grænsefladen for at se vejrudsigten for de næste tre dage.



Alarm

Klik på "+" for at vælge "Tid" og "Gentag". Stryg til højre på grænsefladen for at gemme alarmen efter indstilling.



SOS

Åbn appen – Klik på det tredje lille ikon “Enhed” nederst – Klik på “SOS-kontakt” for at indstille.



Kvindehelbred

Åbn appen – Klik på det fjerde lille ikon “Profil” nederst – Klik på “Fysiologisk cyklus” for at indstille påmindelser.

Bemærk: Ved registrering af en konto skal køn angives som kvinde.

Åbn appen – Klik på det fjerde lille ikon “Profil” nederst – Klik på avataren for at indstille personlige oplysninger.



Ryst for at Tage Billede

Åbn appen – Klik på det tredje lille ikon “Enhed” nederst – Klik på “Flere indstillinger” – Klik på “Ryst for at tage billede” for at aktivere kamerafunktionen.



SMS

Åbn appen – Klik på det tredje lille ikon “Enhed” nederst – Aktivér meddelelsesnotifikationer.

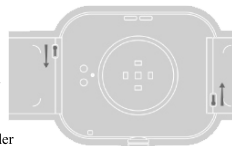
Bemærk: Uret kan ikke besvare tekstbeskeder.

Opladning

For opladning skal du placere uret fladt og sikre, at metalhulleerne på bagsiden er justeret med metalstifterne på opladerhovedet (kontaktafstand: 4 mm).

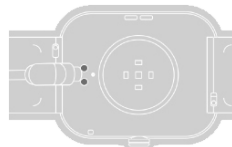
Bemærk:

1. Den nominelle spænding for opladerhovedet er 5V/0,5A.
2. Brug ikke bilens strømforsyning til opladning for at undgå, at opladningskablet ældes eller brænder ud på grund af ustabil spænding.



Udskiftning af Urrem

Skub låsen på urremmen og udskift med en rem med samme specifikation (rembredde: 22 mm).



Forholdsregler

1. Rengør dit ur regelmæssigt.
2. Bær det ikke for stramt for at undgå ubehag.
3. Brug det ikke til svømning. Hvis det bliver vådt, skal du tørre vandet af uret før brug.

Specifikationer

Modelnummer	A221	Skærm	1,91 tommer TFT
Opløsning	240*296px	Bluetooth	5.2
Batterikapacitet	320mAh	Brugstid	5-7 dage
Arbejdstemperatur	0-45°C	Opbevaringstemperatur	-10-50°C
Nominel Spænding	3.8V	Nominel Strøm	190mA
Kompatibelt System	Android 5.0 eller nyere / iOS 10.0 eller nyere		

Regulatoriske Oplysninger

Denne enhed indeholder licensfri sender(e)/modtager(e), der overholder Innovation, Science and Economic Development Canada's licensfri RSS. Anvendelsen er underlagt følgende to betingelser:

1. Denne enhed må ikke forårsage interferens.
2. Denne enhed skal acceptere enhver interferens, inklusive interferens der kan forårsage uønsket drift.

FCC-information:

Dette udstyr er testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for en klasse B digital enhed ifølge del 15 af FCC-reglerne. Disse grænser er designet til at give rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i en boliginstallation.

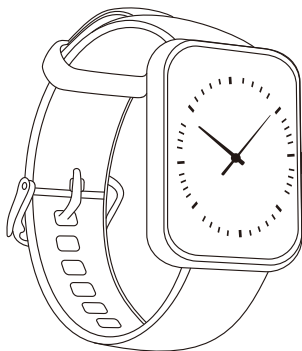
Bemærk: Ændringer eller modifikationer, der ikke udtrykkeligt er godkendt, kan ugyldiggøre brugerens ret til at bruge enheden.

Spares Nordic AB
Järnyxegatan 17
213 75 Malmö
Sweden
Made in China

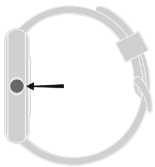


SMARTKLOKKE

Din træningsmåler
SN-SMART002



Brukermanual



Hold inne sideknappen for å slå på klokken.

Merk: Før første gangs bruk, lad klokken i 5 minutter, ellers starter den kanskje ikke. Det tar omtrent 2 timer å lade klokken helt opp.

Last ned APP

Slå på klokken - Klikk for å velge språk - Skann

QR-koden på klokken - Last

ned "GloryFit"-appen

For iOS: Apple App Store

For Android: Google Play Store



Google
Play Store



Apple
App Store

Par med klokken

1. Åpne appen, registrer deg og logg inn på kontoen din.
2. Klikk på det tredje lille ikonet "Enhet" nederst på siden - Klikk "Legg til en

ny enhet" - Klikk  øverst til

høyre - Skann QR-koden på

klokken (Innstillinger-QR-kode) -

I appen vil "A221" (ID_****)

ønske å koble til, velg "Par" for å

oppnå en vellykket tilkobling (Bluetooth Navn: A221).



Merk:

1. Slå på Bluetooth på mobilen.
2. Tilbakestill klokken hvis ingen Bluetooth-signal finnes.
3. Parkobling må gjøres via appen, ikke via telefonens Bluetooth-innstillinger.
4. Når Bluetooth er tilkoblet, vises symbolet  øverst til venstre; hvis ikke tilkoblet, er symbolet  grått.
5. Klikk på det tredje lille ikonet "Enhet" nederst på siden - Klikk "Flere innstillinger" - Klikk "Enhetsspråk" for å endre språket på klokken.

Grunnleggende funksjoner

Sveip nedover for å få tilgang til hurtiginnstillinger.



Slå på/av samtalelyd

Merk: Når samtalelyd er slått på, vises  i øvre venstre hjørne, og du kan besvare og ringe samtaler.

Hvis  i øvre venstre hjørne er grått:

- 1) Klikk for å slå av samtalelyd, slå det deretter på igjen og sjekk at  er på.
- 2) Gå til «**Innstillinger**» på mobilen – Klikk på «**Bluetooth**» – Finn klokken Bluetooth-navn «**A221**» – Klikk for å koble til.



Menyvalg



Ikke forstyr



Stillemodus



Lysstyrke



Løft for å vekke



Finn telefon

Merk: Slå av medielyd på klokken.



Lommelykt



Skann for å koble til klokken eller laste ned appen



Innstillinger

Sveip oppover for å gå til meldingsgrensesnittet.

Sveip til høyre for å åpne menyen for nylig brukte apper.

Sveip til venstre for å få tilgang til daglig trening, søvn, puls, blodoksygen og vær.

Når skjermen er på, trykk på sideknappen for å åpne menyen.

Hold hovedskjermen inne for å velge en urskive.

Trykk én gang på sideknappen for å gå tilbake til forrige skjerm.

Hold sideknappen inne i ca. 3 sekunder for å slå av klokken.



Innstillingsmodus



Lyd & Vibrasjon

Juster vibrasjonsstyrke, slå på medielyd og aktiver stillemodus.

Merk: Når medielyd er slått på, synkroniserer klokken all lyd fra telefonen, som f.eks. taleassistent og musikk.



Lysstyrke

Juster lysstyrke og skjermens på-tid.



Passord

Angi passord. Hvis du glemmer passordet, tilbakestill klokken til fabrikkinnstillinger via appen.



Urskive & Tema

Velg «Urskive» og «Tema» og trykk på sideknappen for å gå tilbake.



Løft for å vekke

Slå «**Løft for å vekke**» på eller av.



Ikke forstyr

Angi start- og sluttid for «Ikke forstyr»-modus.



System

Start klokken på nytt, slå av eller tilbakestill fabrikkinnstillinger.



Samtaler

Du kan velge kontakter eller bruke nummertastaturet for å ringe samtaler. Se samtaleloggen på klokken.

Merk: Klikk på  for å legge på,  for å justere volumet, og  for å slå mikrofonen på eller av. Når mikrofonen er på, kan den andre personen høre deg.

Kontaktsynkronisering

Åpne appen – Klikk på det tredje ikonet «Enhet» – Klikk

på «**Bluetooth-samtale**» – Klikk på «**Synkroniser kontakter**» – Godkjenn tilgang for å synkronisere kontakter til klokken.



Daglig trening

Sveip nedover for å se kalorier, distanse og skritt (detaljer og ukesdata).



Puls

Mål pulsen og se ukens pulsdigram.

Merk: For 24-timers pulsdigram, gå til appen – Klikk på «**Hjertefrekvensinnstillinger**» – Aktiver «**Automatisk**» og «**Maksimal pulsopåminnelse**».



QR-kode

Skann for å koble til klokken eller laste ned appen.



Info

Se enhetsnavn, versjon og Bluetooth-adresse.



Trening

Velg en treningsmodus, sveip nedover på grensesnittet for å se treningstid, puls, skritt, kalorier osv. Sveip til høyre for å fortsette/avslutte treningsmodus, og sveip til venstre for å gå til musikk kontroll-grensesnittet.



Blodoksigen

Overvåk blodoksygennivået og se 24-timers blodoksygen grafen. Åpne appen og finn det tredje lille ikonet «Enhet» nederst på siden – Trykk på «Blodoksygeninnstilling» – Slå på «Automatisk innstilling» og sett «Tidsperiode» og «Syklus».



Søvn

Overvåk søvndata, sveip nedover på grensesnittet for å se dyp søvn, lett søvn, våkentid og REM-søvn (rask øyebevegelse).



Vær

Sjekk været, sveip nedover på grensesnittet for å se værmeldingen for de neste tre dagene.



Alarmklokke

Trykk på «+» for å velge «Tid» og «Gjenta». Sveip til høyre på grensesnittet for å lagre alarmen etter at du har satt den.



SOS

Åpne appen – Trykk på det tredje lille ikonet «Enhet» nederst – Trykk på «SOS-kontakt» for å konfigurere.



Kvinnelig Helse

Åpne appen – Trykk på det fjerde lille ikonet «Profil» nederst – Trykk på «Fysiologisk sykklus» for å sette påminnelser.

Merk: Ved registrering av konto må kjønn være satt til kvinne.

Åpne appen – Trykk på det fjerde lille ikonet «Profil» nederst – Trykk på avataren for å sette personlig informasjon.



Rist for å Ta Bilde

Åpne appen – Trykk på det tredje lille ikonet «Enhet» nederst – Trykk på «Flere innstillinger» – Trykk på «Rist for å ta bilde» for å aktivere kamerafunksjonen.



SMS

Åpne appen – Trykk på det tredje lille ikonet «Enhet» nederst – Slå på varsler for meldinger.

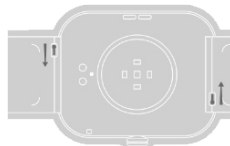
Merk: Klokken kan ikke svare på tekstmeldinger.

Lading

For lading, legg klokken flatt og sørg for at metallkontaktene på baksiden er justert med metallstiftene på ladehodet (kontaktavstand: 4 mm).

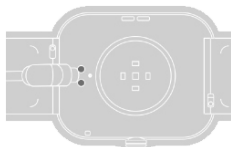
Merk:

1. Den nominelle spenningen for ladehodet er 5V/0,5A.
2. Ikke bruk bilens strømforsyning til lading, da dette kan føre til at ladekabelen eldes eller brenner ut på grunn av ustabil spenning.



Bytte av Reim

Skyv låsen på reimen og bytt den med en reim med samme spesifikasjoner (reimbredde: 22 mm).



Forholdsregler

1. Rengjør klokken regelmessig.
2. Ikke ha den for stramt på for å unngå ubehag.
3. Ikke bruk klokken til svømming. Hvis den blir våt, må du tørke av vannet før bruk.

Spesifikasjoner

Modellnummer	A221	Skjerm	1,91 tommer TFT
Oppløsning	240*296px	Bluetooth	5.2
Batterikapasitet	320mAh	Brukstid	5-7 dager
Arbeidstemperatur	0-45°C	Lagringstemperatur	-10-50°C
Nominell Spenning	3.8V	Nominell Strøm	190mA
Kompatibelt System	Android 5.0 eller nyere / iOS 10.0 eller nyere		

Regulatoriske Merknader

Denne enheten inneholder lisensfrie sendere/mottakere som overholder Innovation, Science and Economic Development Canada sine lisensfrie RSS-er. Bruk er underlagt følgende til betingelser:

1. Denne enheten må ikke forårsake interferens.
2. Denne enheten må godta all interferens, inkludert interferens som kan føre til uønsket drift.

FCC-informasjon:

Dette utstyret er testet og funnet å overholde grensene for en klasse B digital enhet i henhold til del 15 av FCC-reglene. Disse grensene er laget for å gi rimelig beskyttelse mot skadelig interferens i boliginstallasjoner.

Merk: Endringer eller modifikasjoner som ikke er uttrykkelig godkjent, kan ugyldiggjøre brukerens rett til å bruke enheten.

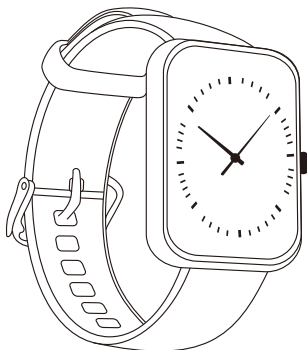
Spares Nordic AB
Järnxyegatan 17
213 75 Malmö
Sweden
Made in China



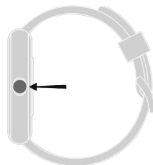
ÄLYKELLO

Sinun kuntoilunseurantaasi

SN-SMART002



Käyttöohje



Pidä sivuvirtapainiketta pohjassa kytkeäksesi kellon päälle.

Huom: Ensimmäisellä käyttökerralla lataa kelloa 5 minuuttia, muuten se ei välttämättä käynnisty.

Täysi lataus kestää noin 2 tuntia.

Lataa SOVELLUS

Käynnistä kello – Valitse kieli – Skannaa

kellon QR-koodi –

Lataa "GloryFit"-sovellus

iOS: Apple App Store

Android: Google Play Store



Google
Play Store



Apple
App Store

Yhdistä kelloon

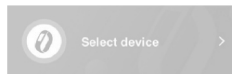
1. Avaa sovellus, rekisteröidy ja kirjaudu tilillesi.
2. Klikkaa sivun alareunan kolmatta pientä "Laite"-kuvaketta –

Klikkaa "Lisää uusi laite" – Klikkaa  oikeassa yläkulmassa – Skannaa kellon QR-koodi

(Asetukset-QR-koodi) –

Sovelluksessa näkyy "A221"

(ID-****), valitse "Parita" onnistuneen yhteyden luomiseksi (Bluetooth Nimi: A221).



Huom:

1. Varmista, että Bluetooth on päällä puhelimessasi.
2. Nollaa kello, jos Bluetooth-signaalia ei löydy.
3. Kellon paritus tulee tehdä sovelluksen kautta, ei puhelimen asetuksista.
4. Onnistuneen Bluetooth-yhteyden jälkeen vasemmassa yläkulmassa näkyy kuvake ; jos yhteyttä ei ole, kuvake  on harmaa.
5. Klikkaa sivun alareunan kolmatta "Laite"-kuvaketta –
Klikkaa "Lisäasetukset" – Klikkaa "Laitteen kieli" valitaksesi kellon kielen.

Perustoiminnot

1. Pyyhkäise alas avataksesi pikasetukset.

Puheluäänen päälle/pois

Huom: Kun puheluääni on päällä,  vasemmassa yläkulmassa on näkyvissä, ja voit vastata ja soittaa puheluita.

Jos  on harmaana:

- 1) Klikkaa poistaaksesi puheluäänen käytöstä, kytke se uudelleen päälle ja tarkista, että  on päällä.
- 2) Mene puhelimen **Asetukset**-kohtaan – Klikkaa **Bluetooth** – Etsi kellon Bluetooth-nimi "**A221**" – Klikkaa yhdistääksesi.

Valikkotyypit

Älä häiritse

Äänetön tila

Kirkkaudensäättö

Nosta herättääksesi

Etsi puhelin

Huom: Sammuta kellon mediat toistava ääni.

Taskulamppu

Skannaa yhdistääksesi kelloon tai ladataksesi sovelluksen

Asetukset

2. Pyyhkäise ylös avataksesi viesti-ikkunan.
3. Pyyhkäise oikealle avataksesi äskettäin käytetyt sovellukset.
4. Pyyhkäise vasemmalle nähdäksesi päivän harjoittelun, unen, sykkeen, veren happitason ja sään.
5. Kun näyttö on päällä, paina sivupainiketta avataksesi valikon.
6. Pidä pääkäyttöliittymää painettuna valitaksesi kellotaulun.
7. Lyhyt painallus sivupainikkeesta vie edelliseen näyttöön.
8. Pidä sivupainiketta painettuna noin 3 sekunnin ajan sammuttaaksesi kellon.

Asetustila

Kellotaulu & Teema

Valitse "Kellotaulu" ja "Teema" ja paina sivupainiketta palataksesi takaisin.

Ääni & Värinä

Sääda värinän voimakkuutta, kytke mediat toistava ääni päälle ja aktivoi äänetön tila.

Huom: Kun mediat toistava ääni on päällä, kello synkronoi kaikki puhelimen äänet, kuten äänivastustajan musiikkitoiston.

Kirkkaus

Sääda näytön kirkkautta ja päälläoloaikaa.

Nosta herättääksesi

Kytke "Nosta herättääksesi" päälle/pois.



Salasana

Aseta salasana. Jos unohdat salasanan, palauta tehdasasetukset sovelluksesta.



QR-koodi

Skannaa yhdistääksesi kelloon tai ladataksesi sovelluksen.



Tietoja

Näytä laitteen nimi, versio ja Bluetooth-osoite.



Puhelut

Valitse yhteystietoja tai käytä numeronäppäimiä soittaaksesi puheluita.

Tarkista puheluloki kellosta.

Huom: Klikkaa  lopettaaksesi puhelun,  säätääkseen äänenvoimakkuutta ja  ottaaksesi mikrofonin käyttöön/pois. Kun mikrofoni on päällä, toinen osapuoli kuulee sinut.

Yhteystietojen synkronointi

Avaa sovellus – Klikkaa kolmatta pientä kuvaketta **“Laite”** – Klikkaa **“Bluetooth-puhelu”** – Klikkaa **“Synkronoi yhteystiedot”** – Hyväksy pääsy synkronoimaan yhteystiedot kelloon.



Päivittäinen harjoittelu

Pyyhkäise alas nähdäksesi kalorit, matkan ja askeleet (yksityiskohdat ja viikkotiedot).



Älä häiritse

Aseta **“Älä häiritse”** -tilan alkamis- ja päättymisaika.



Järjestelmä

Käynnistä uudelleen, sammuta tai palauta kello tehdasasetuksiin.



Sykemittaus

Mittaa syke ja katso viikoittainen sykegrafiikka.

Huom: 24 tunnin sykegrafiikka löytyy sovelluksesta – Klikkaa **“Sykeasetukset”** – Ota käyttöön **“Automaattinen”** ja **“Maksimisykehälytys”**.



Harjoittelu

Valitse harjoittelutila, pyyhkäise alaspäin käyttöliittymässä nähdäksesi harjoitusajan, sykkeen, askeleet, kalorit jne. Pyyhkäise oikealle jatkaaksesi/poistuaaksesi harjoittelutilasta ja pyyhkäise vasemmalle siirtyäksesi musiikin hallintaan.



Veren happipitoisuus

Seuraa veren happipitoisuutta ja tarkastele 24 tunnin veren happipitoisuuden muutoksia. Avaa sovellus ja etsi kolmas pieni kuvake **“Laite”** sivun alareunassa – Napsauta **“Veren happiasetukset”** – Laita päälle **“Automaattinen asetus”** ja määritä **“Aikajakso”** ja **“Sykli”**.



Uni

Seuraa unidataa ja pyyhkäise alaspäin käyttöliittymässä nähdäksesi syvän unen, kevyen unen, hereilläolajan ja REM-unen (nopeat silmänliikkeet).



Sää

Tarkista sää ja pyyhkäise alaspäin käyttöliittymässä nähdäksesi kolmen seuraavan päivän sääennusteen.



Herätyskello

Napsauta **“+”** valitaksesi **“Aika”** ja **“Toista”**. Pyyhkäise oikealle käyttöliittymässä tallentaaksesi herätyksen asetuksen jälkeen.

SOS

Avaa sovellus – Napsauta kolmatta pientä kuvaketta ”Laite” alareunassa – Napsauta ”SOS-yhteys henkilö” asettaaksesi sen.

Naisten terveys

Avaa sovellus – Napsauta neljättä pientä kuvaketta ”Profiili” alareunassa – Napsauta ”Fysiologinen kiertä” asettaaksesi muistutukset.

Huom: Kun rekisteröit tilin, sukupuolen on oltava nainen. Avaa sovellus – Napsauta neljättä pientä kuvaketta ”Profiili” alareunassa – Napsauta avataria asettaaksesi henkilökohtaiset tiedot.

Ravista ottaaksesi kuvan

Avaa sovellus – Napsauta kolmatta pientä kuvaketta ”Laite” alareunassa – Napsauta ”Lisäasetukset” – Napsauta ”Ravista ottaaksesi kuvan” aktivoidaksesi kameratoiminnon.

SMS

Avaa sovellus – Napsauta kolmatta pientä kuvaketta ”Laite” alareunassa – Ota viesti-ilmoitukset käyttöön.

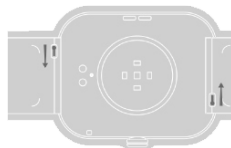
Huom: Kello ei voi vastata tekstiviesteihin.

Lataus

Latausta varten aseta kello tasaiselle pinnalle ja varmista, että takana olevat metallikontaktit ovat kohdakkain latauspään metallinastojen kanssa (kontaktiväli: 4 mm).

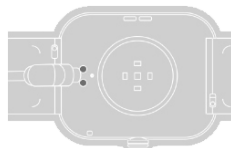
Huom:

1. Latauspään nimellispännite on 5 V/0,5 A.
2. Älä käytä auton virtalähdettä lataamiseen, jotta vältät latauskaapelin kulumisen tai palamisen epävakaan jännitteen vuoksi.



Rannekkeen vaihto

Liikuta rannekkeen lukkoa ja vaihda samanlaiseen rannekkeeseen (rannekkeen leveys: 22 mm).



Varotoimet

1. Puhdista kellosi säännöllisesti.
2. Älä pidä sitä liian tiukalla, jotta vältät epämukavuuden.
3. Älä käytä kellon kanssa uimessa. Jos kello kastuu, kuivaa se ennen käyttöä.

Tekniset tiedot

Mallinumero	A221	Näyttö	1,91 tuumaa TFT
Resoluutio	240*296px	Bluetooth	5.2
Akun kapasiteetti	320mAh	Käyttöaika	5-7 päivää
Käyttölämpötila	0-45°C	Säilytyslämpötila	-10-50°C
Nimellispännite	3.8V	Nimellisvirta	190mA
Yhteensopiva järjestelmä	Android 5.0 tai uudempi / iOS 10.0 tai uudempi		

Säädösten mukaiset tiedot

Tämä laite sisältää luvanvarattomia lähettäviä/vastaanottimia, jotka ovat Innovation, Science and Economic Development Canada:n luvanvaraisten RSS-standardien mukaisia. Käyttö on seuraavien ehtojen alaista:

1. Tämä laite ei saa aiheuttaa häiriötä.
2. Tämä laite hyväksyy kaikki häiriöt, mukaan lukien häiriöt, jotka voivat aiheuttaa ei-toivottua toimintaa.

FCC-tiedot:

Tämä laite on testattu ja sen on todettu olevan FCC-sääntöjen osan 15 mukainen luokan B digitaalilaitteille asetettujen rajojen kanssa. Nämä rajat on suunniteltu tarjoamaan kohtuullinen suoja haitallista häiriötä vastaan kotikäytössä.

Huom: Muutokset tai muutokset, joita vastuullinen osapuoli ei ole nimenomaisesti hyväksynyt, voivat mitätöidä käyttäjän oikeuden käyttää laitetta.

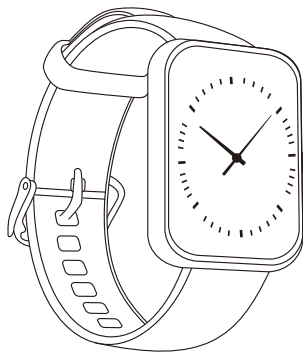
Spares Nordic AB
Järnyxegatan 17
213 75 Malmö
Sweden
Made in China



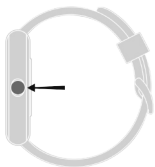
SMARTWATCH

Ihr Fitness-Tracker

SN-SMART002



Benutzerhandbuch



Halten Sie die seitliche Einschalttaste gedrückt, um die Uhr einzuschalten.

Hinweis: Beim ersten Gebrauch bitte die Uhr 5 Minuten aufladen, sonst startet sie möglicherweise nicht. Eine vollständige Aufladung dauert etwa 2 Stunden.

App herunterladen

Einschalten – Sprache auswählen – QR-Code der Uhr scannen – Die “GloryFit“-App herunterladen
Für iOS: Apple App Store
Für Android: Google Play Store



Google Play Store



Apple App Store

Mit der Uhr koppeln

- Öffnen Sie die App, registrieren Sie sich und melden Sie sich an.
- Klicken Sie unten auf das dritte kleine Symbol “Gerät” – “Neues Gerät hinzufügen” – Klicken Sie auf



oben rechts – Scannen Sie

den QR-Code der Uhr (Einstellungen-QR-Code) – In der App erscheint “A221” (ID:****), wählen Sie “Koppeln”, um eine erfolgreiche Verbindung herzustellen (Bluetooth Name: A221)



Hinweis:

- Aktivieren Sie Bluetooth auf dem Handy.
- Setzen Sie die Uhr zurück, wenn kein Bluetooth-Signal gefunden wird.
- Die Kopplung muss über die App erfolgen, nicht in den Bluetooth-Einstellungen des Telefons.
- Bei erfolgreicher Bluetooth-Verbindung erscheint das Symbol  oben links; bei fehlender Verbindung ist das Symbol  grau.
- Klicken Sie auf das dritte kleine Symbol “Gerät” – “Weitere Einstellungen” – “Gerätesprache”, um die Sprache der Uhr einzustellen.

Grundlegende Bedienung

- Nach unten wischen**, um auf die Schnelleinstellungen zuzugreifen.



Anruf-Audio ein-/ausschalten

Hinweis: Ist Anruf-Audio eingeschaltet, erscheint  in der oberen linken Ecke und Sie können Anrufe annehmen oder tätigen.

Wenn  grau ist:

- Klicken Sie, um Anruf-Audio auszuschalten, aktivieren Sie es erneut und überprüfen Sie, ob  eingeschaltet ist.
- Öffnen Sie “Einstellungen” auf dem Smartphone – Klicken Sie auf “Bluetooth” – Suchen Sie den Gerätenamen der Uhr “A221” – Klicken Sie, um zu verbinden.



Menüart



Nicht stören



Lautlos-Modus



Helligkeit



Anheben zum Aktivieren



Handy finden

Hinweis: Schalten Sie die Medien-Audioausgabe der Uhr aus.



Taschenlampe



Scannen zum Verbinden oder Herunterladen der App



Einstellungen

2. Nach oben wischen, um die Nachrichtenansicht zu öffnen.
3. Nach rechts wischen, um das Menü der zuletzt verwendeten Apps zu öffnen.
4. Nach links wischen, um Training, Schlaf, Herzfrequenz, Blutsauerstoff und Wetter zu sehen.
5. Bei eingeschaltetem Bildschirm die Seitentaste drücken, um das Menü zu öffnen.
6. Hauptbildschirm gedrückt halten, um ein Zifferblatt auszuwählen.
7. Einmal auf die Seitentaste klicken, um zurückzugehen.
8. Seitentaste etwa 3 Sekunden gedrückt halten, um die Uhr auszuschalten.



Einstellungsmodus



Zifferblatt & Thema

Wählen Sie **“Zifferblatt”** und **“Thema”** und drücken Sie die Seitentaste, um zurückzugehen.



Ton & Vibration

Stellen Sie die Vibrationsstärke ein, schalten Sie Medien-Audio ein und aktivieren Sie den Lautlos-Modus.

Hinweis: Mit Medien-Audio synchronisiert die Uhr alle Sounds vom Handy (Z.B. Sprachassistent, Musik).



Helligkeit

Passen Sie die Helligkeit und Bildschirmzeit an.



Passwort

Passwort festlegen. Bei vergessenem Passwort zurücksetzen über die App.



QR-Code

Scannen zum Verbinden oder Herunterladen der App.



Info

Gerätenamen, Version und Bluetooth-Adresse anzeigen.



Anrufe

Wählen Sie Kontakte oder nutzen Sie das Tastenfeld für Anrufe.

Hinweis: Klicken Sie , um aufzulegen,  für Lautstärke,  für Mikrofon ein/aus.



Tägliche Übung

Wischen Sie auf der Benutzeroberfläche nach unten und überprüfen Sie “Kalorien”, “Distanz” und “Schritte” (Schrittdetails und wöchentliche Daten).



Anheben zum Aktivieren

Anheben zum Aktivieren ein-/ausschalten.



Nicht stören

Start- und Endzeit für den “Nicht stören”-Modus einstellen.



System

Uhr neu starten, ausschalten oder zurücksetzen.



Herzfrequenz

Überwachen Sie die Herzfrequenz und wischen Sie auf der Benutzeroberfläche nach unten, um die Herzfrequenz-Änderungskurve für eine Woche anzuzeigen. Hinweis: Um die 24-Stunden-Echtzeit-Herzfrequenz-Änderungskurve anzuzeigen, öffnen Sie die App und suchen Sie das dritte kleine Symbol "Gerät" unten auf der Seite. Klicken Sie auf "Herzfrequenzeinstellungen" – schalten Sie "Automatisch" und "Maximale Herzfrequenzerinnerung" ein. Wenn die Herzfrequenz diesen Wert überschreitet, vibriert das Gerät zur Erinnerung.



Training

Wählen Sie einen Trainingsmodus, wischen Sie auf der Benutzeroberfläche nach unten, um Trainingszeit, Herzfrequenz, Schritte, Kalorien usw. anzuzeigen. Wischen Sie nach rechts, um den Trainingsmodus fortzusetzen oder zu beenden, und wischen Sie nach links, um zur Musiksteuerung zu gelangen.



Blutsauerstoff

Überwachen Sie den Blutsauerstoff und sehen Sie die 24-Stunden-Blutsauerstoffkurve. Öffnen Sie die App und finden Sie das dritte kleine Symbol „Gerät“ am unteren Rand der Seite – Tippen Sie auf „Blutsauerstoff-Einstellung“ – Schalten Sie „Automatische Einstellung“ ein und legen Sie „Zeitperiode“ und „Zyklus“ fest.



Schlaf

Überwachen Sie Schlafdaten und wischen Sie auf der Benutzeroberfläche nach unten, um Tiefschlaf, Leichtschlaf, Wachzeiten und REM-Schlaf (schnelle Augenbewegungen) anzuzeigen.



Wetter

Prüfen Sie das Wetter, wischen Sie auf der Benutzeroberfläche nach unten, um die Wettervorhersage für die nächsten drei Tage anzuzeigen.



Wecker

Tippen Sie auf "+", um "Zeit" und "Wiederholen" auszuwählen. Wischen Sie nach rechts auf der Benutzeroberfläche, um den Wecker nach der Einstellung zu speichern.



SOS

Öffnen Sie die App – Tippen Sie auf das dritte kleine Symbol "Gerät" am unteren Rand – Tippen Sie auf "SOS-Kontakt", um es einzurichten.



Frauen-Gesundheit

Öffnen Sie die App – Tippen Sie auf das vierte kleine Symbol „Profil“ am unteren Rand – Tippen Sie auf „Physiologischer Zyklus“, um Erinnerungen einzustellen.

Hinweis: Beim Erstellen eines Kontos muss das Geschlecht „weiblich“ ausgewählt werden.

Öffnen Sie die App – Tippen Sie auf das vierte kleine Symbol „Profil“ am unteren Rand – Tippen Sie auf den Avatar, um persönliche Informationen einzustellen.



Schütteln für ein Foto

Öffnen Sie die App – Tippen Sie auf das dritte kleine Symbol „Gerät“ am unteren Rand – Tippen Sie auf „Weitere Einstellungen“ – Tippen Sie auf „Schütteln für ein Foto“, um die Kamerafunktion zu aktivieren.



SMS

Öffnen Sie die App – Tippen Sie auf das dritte kleine Symbol „Gerät“ am unteren Rand – Schalten Sie die Benachrichtigungen für Nachrichten ein.

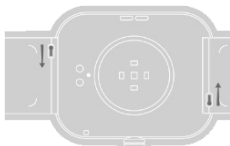
Hinweis: Die Uhr kann keine Textnachrichten beantworten.

Laden

Legen Sie die Uhr flach zum Laden hin und stellen Sie sicher, dass die Metallkontakte auf der Rückseite mit den Metallstiften des Ladekopfes übereinstimmen (Kontaktabstand: 4 mm).

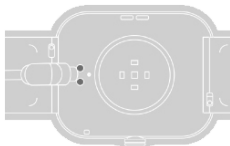
Hinweis:

1. Die Nennspannung des Ladekopfes beträgt 5 V/0,5 A.
2. Verwenden Sie kein Kfz-Netzteil zum Laden, um ein Altern oder Durchbrennen des Ladekabels aufgrund instabiler Spannung zu vermeiden.



Armband wechseln

Schieben Sie den Armbandverschluss und ersetzen Sie das Armband durch eines derselben Spezifikation (Armbandbreite: 22 mm).



Vorsichtsmaßnahmen

1. Reinigen Sie Ihre Uhr regelmäßig.
2. Tragen Sie die Uhr nicht zu fest, um Unbehagen zu vermeiden.
3. Verwenden Sie die Uhr nicht zum Schwimmen. Falls sie nass wird, trocknen Sie sie vor dem Betrieb ab.

Spezifikationen

Modellnummer	A221	Anzeige	1,91 Zoll TFT
Auflösung	240*296px	Bluetooth	5.2
Akkukapazität	320mAh	Betriebszeit	5-7 Tage
Betriebstemperatur	0-45°C	Lagertemperatur	-10-50°C
Nennspannung	3.8V	Nennstrom	190mA
Kompatibles System	Android 5.0 oder höher / iOS 10.0 oder höher		

Regulatorische Hinweise

Dieses Gerät enthält lizenzfreie Sender/Empfänger, die den lizenzfreien RSS-Standards von Innovation, Science and Economic Development Canada entsprechen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

1. Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen.
2. Dieses Gerät muss jegliche Störungen akzeptieren, einschließlich solcher, die zu unerwünschtem Betrieb führen können.

FCC-Hinweis:

Dieses Gerät wurde getestet und erfüllt die Grenzwerte für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in Wohnbereichen bieten.

Hinweis: Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich genehmigt wurden, können die Berechtigung des Benutzers zur Bedienung des Geräts aufheben.

Spares Nordic AB
Järnyxegatan 17
213 75 Malmö
Sweden
Made in China

